

La posture professionnelle



Description du programme

Cette formation offre aux cadres, managers et dirigeants des outils pratiques pour mieux se connaître, communiquer avec impact et inspirer la confiance. À travers les différents modules, vous apprendrez à éviter les conflits inutiles, à clarifier vos intentions et à incarner une posture qui favorise la performance et la collaboration. L'accompagnement individualisé qui suit la formation permet d'ancrer durablement vos acquis dans votre quotidien professionnel.

Objectifs pédagogiques

- Approfondir la connaissance de soi
- Adopter une posture professionnelle adaptée en toutes circonstances
- Identifier les compétences relationnelles

Durée : 14 heures - 2 jours

Tarifs :

- entreprises : 1 700 €
- indépendants : -
- particuliers : -

Principaux contenus pédagogiques

- Approfondir la connaissance de soi
- Identifier ses compétences relationnelles en management
- Les outils pour gagner en efficacité personnelle et professionnelle
- Suivi et accompagnement personnalisé après mises en pratique

Public concerné

Chef d'entreprise, manager, responsables RH

Prérequis

Aucun

Méthodes et moyens pédagogiques

- Quiz, débats, vidéos, études de cas
- Analyses de situations réelles
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Evaluation en début et fin de formation

Accessibilité :

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En cas de besoin, nous étudions les mesures compensatoires appropriées.



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation et bilans de compétences.

Nous contacter

Tel : 06 25 50 75 77

Email : contact@talented-formation.fr